

## Spendenkonten

Wir bitten Sie, falls Sie dazu in der Lage sind, eine **Spende** zu leisten. Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bank: Evangelische Kreditgenossenschaft eG  
Bankleitzahl: 520 604 10  
Kontonummer: 5343364

## Träger

Gemeinnützige GmbH des Projektvereins  
Gravelottestraße 6  
81667 München

Die gemeinnützige GmbH des Projektvereins ist korporatives Mitglied der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Bayern e. V.



## Sozialpsychiatrischer Dienst München-Land Süd

### Einzugsgebiet:

Aying, Baierbrunn, Brunnthal, Grasbrunn, Grünwald, Hohenbrunn, Höhenkirchen-Siegertsbrunn, Neubiberg, Oberhaching, Ottobrunn, Putzbrunn, Sauerlach, Schäftlarn, Straßlach-Dingharting, Taufkirchen, Unterhaching

### Sie erreichen uns mit:

S-Bahn: S6 Haltestelle Ottobrunn  
Bus: 212, 216, 221, 241

### Leitung:

Eva-Maria Kayser

### Telefonprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Fr. 10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr,  
Donnerstag 11.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 19.00 Uhr

Zur Vereinbarung eines Termins bei uns oder bei Ihnen zuhause erreichen Sie uns telefonisch. Außerhalb unserer Telefonsprechzeiten können Sie eine kurze Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen (bitte Name und Telefonnummer angeben).

### Außenstelle Unterhaching

Münchner Straße 1  
82008 Unterhaching

S-Bahn: S3 Haltestelle Unterhaching

# Sozialpsychiatrischer Dienst

## München-Land Süd



Ludwig-Thoma-Straße 46-48  
85521 Ottobrunn

Telefon (089) 60 50 54  
Telefax (089) 60 50 12

spdi.m-land-sued@projektverein.de  
www.projektverein.de



gemeinnützige  
GmbH des  
Projektvereins

Mitglied der **AWO M-group**

Mitglied der  
**AWO M-group**



gemeinnützige  
GmbH des  
Projektvereins

Die Sozialpsychiatrischen Dienste haben die Aufgabe, seelisch erkrankte Menschen in ihrer gewohnten Umgebung zu beraten und zu unterstützen.

Ziele sind eine weitestgehende Gesundung zu ermöglichen und ein Höchstmaß an Selbständigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu erhalten oder zu erreichen.

### Wenn Sie

- bei seelischen Problemen Hilfe und Unterstützung benötigen
- sich in einer akuten seelischen Krisensituation befinden
- nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik weitere Unterstützung benötigen
- aufgrund von psychischen Problemen Unterstützung zur Bewältigung finanzieller, beruflicher oder sozialer Probleme benötigen
- sich um die psychische Gesundheit eines Angehörigen, Freundes, Nachbarn oder Kollegen sorgen

können Sie jederzeit unser Beratungs- und Hilfeangebot in Anspruch nehmen.

Das Grundprinzip unserer Hilfe basiert dabei auf der Förderung von Selbstbestimmung und Eigenständigkeit unter Beachtung individueller Bedürfnisse, sozialer und kultureller Hintergründe.

Entsprechend den Bedürfnissen der Hilfesuchenden bieten wir zur Bewältigung der Probleme unter anderem:

- individuelle Beratungsgespräche in unserem Dienst für Betroffene und Angehörige
- Hausbesuche zur Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Klinikbesuche bei einem stationären Aufenthalt
- Koordination aller notwendigen medizinischen, therapeutischen und sozialen Hilfen

Der Sozialpsychiatrische Dienst arbeitet dabei eng mit allen an der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung beteiligten Institutionen zusammen. Dabei übernehmen wir als zentrale Anlaufstelle eine wichtige Vermittlungs- und Koordinationsfunktion für alle Belange im Zusammenhang mit seelischen Problemen.

### Gruppenangebote

Neben der individuellen Unterstützung bieten wir auch verschiedenste Gruppen- und Selbsthilfeangebote an. Gerne können Sie sich bei unseren Mitarbeiter/-innen darüber informieren.

Um Hilfesuchende individuell und zielgerichtet zu unterstützen, wird das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes durch weitere Leistungen ergänzt.

### Betreutes Einzelwohnen

Das betreute Einzelwohnen ist eine umfassende Form der Hilfe bei Problemen in der gesamten Lebensführung. Dabei erfolgt üblicherweise eine längerfristige Unterstützung, um ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben zu ermöglichen.

### Gerontopsychiatrie

Für ältere Menschen mit seelischen Problemen steht eine qualifizierte Gerontopsychiatrische Fachkraft zur Verfügung. Die Unterstützungsleistungen orientieren sich dabei an den besonderen Bedürfnissen dieser Zielgruppe.

### Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet für seelisch erkrankte Menschen eine sinnvolle Tagesstruktur und die Möglichkeit soziale Kontakte zu knüpfen. Die Angebote richten sich nach den Interessen und Fähigkeiten der Besucher und werden gemeinsam gestaltet.

Bitte erkundigen Sie sich am Sozialpsychiatrischen Dienst über diese zusätzlichen Hilfeleistungen.

Die Mitarbeiter/-innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes und der ergänzenden Angebote weisen einen qualifizierten Studien-/Berufsabschluss im Bereich der klinischen Sozialarbeit und Sozialpädagogik, der Medizin, der Psychologie oder psychiatrischen Fachpflege auf.

Alle Mitarbeiter/-innen unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen des Datenschutzes und der Schweigepflicht.